

2月号

あいのそのだよ

発行日：2018年2月1日（木） No.837

発行者：社会福祉法人 シオンの丘 愛の園保育園

主 題 なかよし
 聖 句 めいめい自分のことだけでなく、他人のことにも
 注意を払いなさい。 フィリピ2-4
 讃 美 歌 十字架わが力 イエスさまがいちばん こどもをまねく
 球根の中には やさしいめが ちいさいいのちが

「寒いけど元気いっぱい！」

園長 田中 秀一

寒い毎日が続いていますが、保護者の皆様はお元気でいらっしゃいますか？
 子どもたちは、2月10日に予定している生活発表会に向けて、毎日楽しく元気に練習をしています。本番ではきっと、素晴らしいパフォーマンスをしてくれることでしょう。
 さて、園医を務めてくださる弓削哲二先生から、インフルエンザ等の冬の感染症についてお話しを伺う中で、愛の園保育園の園児はとても成績が良く、感染症に罹患する子どもの数が少ない、それも周辺の幼稚園や保育園と比較すると極めて少ないというお話しをしてくださいました。どうして愛の園の子どもが元気なのか？その原因は良くわかりません。
 園内での衛生面は行政からの指導を受けて高い水準ではありますが、それは他園でも同様に行っていることです。考えられることとして、一つには、子どもたちの日中の生活の場所、つまり園舎が高台にあり緑に囲まれているために、クリーンな空気の中で過ごしていること。また、ボール遊び教室など、運動遊びを積極的に行っていることなどでしょうか？
 何れにしても、保育園での子どもたちが、毎日健康的な生活を送っているということが評価されたことは嬉しい限りです。
 もうお亡くなりになりましたが、2012年まで40年間の長きに渡って園医を務めていただいた吉永幸雄先生が、『子どもは冬に鍛えなさい』ということを感じておられました。人間の身体は生体反応に伴い、①少し寒い→鳥肌が立つ ②寒い→鼻水が出る・咳が出る ③かなり寒い→発熱する という様に、外界の刺激に対して身体が反応しながら生命を守っているそうです。幼い子どもの場合は正常な生体反応が伴わず、ちょっとした寒さにも鼻水が出たり発熱したりします。つまり刺激に対して過剰な反応を起こしやすいので、自然な生体反応（大人が有する）を持った身体をつくるためには、冬場に薄着をさせて、しっかりと寒さを感じさせ、外を走らせて寒さに負けない身体をつくるのが何より大切だということをご指導いただきました。
 愛の園保育園は、これからも（保育士の先生たちに頑張ってもらって）寒い中でも元気に遊べる子どもを育てていきたいと思っております。

お誕生日 おめでとう!!

6日	1名	4さい
15日	1名	2さい
15日	1名	4さい
19日	1名	2さい
25日	1名	5さい
26日	1名	6さい

2月の予定

- 1日（木） 歓迎礼拝
- 2日（金） 節分
- 6日（火） 生活発表会リハーサル
- 7日（水） 避難訓練
- 10日（土） 生活発表会
- 13日（火） ボール遊び教室
（4・5歳児）
- 16日（金） シオン山幼稚園交流会
（5歳児）
- 19日（月） こども礼拝
- 20日（火） ボール遊び教室
（3・4・5歳児）
- 21日（水） 誕生会
- 22日（木） ボール遊び教室
（3・4・5歳児）
- 23日（金） おわかれ遠足
- 24日（土） 生活発表会順延日



あか2くみ

ひらの えまさん



- ◎2月6日（火）は生活発表会のリハーサルを行います。9：15までに登園して下さい。宜しく願い致します。
- ◎2月10日（土）に生活発表会を行います。登園時間は8：40～9：15です。開演時間は9：30～11：30です。プログラムは、後日配布致します。当日は、給食の代わりにお菓子のお土産を準備しています。午後は家庭保育をお願い致します。
- ◎寒い日々が続いています。感染症予防の為にご家庭でも石鹸での手洗い・うがいの励行を宜しく願い致します。
- ◎2月23日（金）はお別れ遠足です。この日は全園児、お弁当の持参をお願いします。お弁当は主食とおかず両方入ったものをご準備下さい。詳しくは後日手紙を配布します。
- ◎3月の行事予定を早めにお知らせ致します。
 ・3月24日（土）は卒園式です。
 ぞう・きりんグループが出席します。
 その他の園児は家庭保育のご協力をお願い致します。詳しくは、後日手紙を配布します。